

Handwritten signature in blue ink.



Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz.  
2055)

Załącznik nr 1

## WZÓR

### UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

#### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

#### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Lubawka
2. Rodzaj zadania publicznego	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

#### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Brama Opawska Opawa 56, 58-420 Lubawka KRS: 0000418713 Nr rachunku bankowego: 55 8395 0001 1001 1234 2000 0001  Adres e-mail, <a href="mailto:opawa@poczta.onet.pl">opawa@poczta.onet.pl</a> strona www; <a href="https://pl-pl.facebook.com/pages/category/Non-Governmental-Organization--NGO-/Stowarzyszenie-BRAMA-Opawska-394940154205349/">https://pl-pl.facebook.com/pages/category/Non-Governmental-Organization--NGO-/Stowarzyszenie-BRAMA-Opawska-394940154205349/</a> nr telefonu 691276636	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Arleta Anna Sikora - prezes zarządu; tel. 691276636  Marzena Sylwia Król – skarbnik; tel. 601376108

#### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„CYKLO GRUPA – kolarstwo dla każdego”			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	01.06.2020	Data zakończenia	15.08.2020

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem projektu jest zorganizowanie dla chętnych mieszkańców Gminy Lubawka (dzieci, młodzieży i wszystkich chętnych) współzawodnictwa wirtualnego na platformie interaktywnej zwift. Potrzeba i pomysł na taką formę aktywności pojawiał się już wcześniej, gdy w okresie jesienno zimowym przy niesprzyjających warunkach pogodowych nie było możliwości aktywności na zewnątrz. W obecnej sytuacji związanej z epidemią COVID -19 jest to dobra alternatywa do jazdy na rowerze (trenażer) w pomieszczeniu zamkniętym. Trenażer może być wykorzystywany nie tylko w czasach epidemii, ale również będziemy z niego korzystać przez cały rok. W związku z tym postanowiliśmy wykorzystać ogólnodostępną możliwość bezpiecznej aktywności fizycznej w czasie izolacji i przygotować możliwość odbywania treningów i współzawodnictwa sportowego na zasadzie wirtualnej.

Platforma zwift jest użytkowana przez kolarzy amatorów i zawodników światowych od kilku lat jako możliwość trenowania i uzupełnienie w treningach jesienno- zimowych, co pozwala im na utrzymanie, a nawet zwiększenie formy do kolejnego sezonu startowego.

#### CO TO JEST PLATFORMA ZWIFT

**Zwift** to wirtualna platforma treningowa dająca możliwości treningu na trenażerze kolarskim. Dzięki aplikacji zainstalowanej na komputerze użytkownik może wirtualnie przenieść się na jedną z bardzo wielu tras, np. na wymagający alpejski szlak, przejazd przez odwzorowane miasto lub trasę wyścigu kolarskiego. Dużą zaletą Zwifta jest możliwość współzawodnictwa ze znanymi zawodnikami z Polski oraz całego świata. Np. w dniu 18 kwietnia była możliwość wykonania godzinnego treningu z Mają Włoszczoską

<https://www.facebook.com/KrossRacingTeam/videos/1593510407474653/?app=fbl>

<https://www.youtube.com/watch?v=EcRmJX4hoR0&feature=share>

Dzięki społecznemu charakterowi jest on doskonałym dopełnieniem regularnych treningów interwałowych oraz motywacją do stacjonarnej jazdy. Oprócz zwykłych „przejażdżek” ze znajomymi, można uczestniczyć w licznych wyzwaniach rowerowych, wydarzeniach czy wirtualnych wyścigach kolarskich.

Aby rozpocząć jazdę na Zwift niezbędny jest zakup odpowiedniego modelu trenażera z odpowiednim wbudowanym oprzyrządowaniem tj. pomiar mocy, prędkości, kadencji oraz dodatkowym czujnikiem (ANT+), których parametry są akceptowane na platformie i wskazania wyników są uznawane podczas zawodów. Dlatego też wnioskujemy o środki na zakup trenażerów wraz z oprzyrządowaniem, kaset rowerowych, łańcuchów, kompletu odpowiednich kluczy pozwalający na szybki montaż roweru na trenażerze oraz pakietów dojących możliwość treningów i udziału w zawodach. Wolontariusze używają swoich rowerów do przeprowadzania treningów oraz komputerów, na których zainstalowane zostaną odpowiednie programy i aplikacje. Sołectwo Opawa jako współpracujący ze Stowarzyszeniem Brama Opawska udostępni nam nieodpłatnie dwa pomieszczenia w świetlicy wiejskiej do ustawienia sprzętu i

przeprowadzania treningów i wyścigów.

Koszt uczestniczenia w wirtualnych trasach Zwift to 60,00zł miesięcznie. W tej cenie do dyspozycji są wirtualne trasy, plany treningowe, dostęp do wydarzeń oraz system gratyfikacji za osiągnięcia.

Wyniki treningu można udostępnić w aplikacji popularnej wśród kolarzy na Stravie. To kolejna forma zachęty do aktywności fizycznej i współzawodnictwa. Informacje o funkcjonowaniu platformy zwift znajdują się między innymi w poniższych stronach:

<https://www.zwiftpower.com/events.php>;

<https://www.youtube.com/watch?v=ynJ8lEnVzn4>

<https://www.facebook.com/ZwiftPolska/>

[https://www.sbike.pl/zwift-poradnik-n\\_61.html](https://www.sbike.pl/zwift-poradnik-n_61.html)

<https://www.facebook.com/NaOsiMyBikeRoadTeam/videos/vb.367368497045201/835513926947215/?type=2&theater>

Obecnie w dobie konieczności pozostania w izolacji oraz złagodzenia przepisów o kwarantannie chcemy dać możliwość aktywności fizycznej wszystkim chętnym osobom z możliwością brania udziału w zawodach na platformie zwift. Planowana grupa docelowa to ok. 30 osób (dzieci, młodzieży w wieku 10-18 lat ok.20 osób i dorosłych ok.10osób), które mogą się zgłaszać do przedstawiciela Stowarzyszenia Bramy Opawskiej za pośrednictwem profilu na portalu społecznościowym Facebook, aby uniknąć przypadkowych spotkań w większym gronie. Dla każdego zostanie ustalony plan treningowy zgodnie z jego kondycją, stanem zdrowia, sprawnością fizyczną i celami jakie chce osiągnąć z podaniem dnia i godziny zajęć tak, aby w obecnym czasie epidemii spełnić wymagania zachowania zasad higieny (nie więcej niż dwie osoby na godzinę w dwóch osobnych pomieszczeniach).

Biorąc pod uwagę obecną sytuację epidemii i wykluczenie z systematycznych zajęciach na świeżym powietrzu, nasz projekt będzie alternatywą do jazdy na rowerze w terenie. Aktywność fizyczna jest konieczna i niezbędna dla zdrowia psychicznego jak i zdrowego trybu życia, dlatego też pojawił się nasz pomysł, który pozwoli aktywnie spędzić ten trudny czas. W obecnej chwili następuje rozluźnienie przepisów dotyczących kwarantanny, otwierane są lasy i parki więc potrzeba aktywnego wypoczynku i relaksu jest cały czas niezbędna. W tym sezonie nie możemy liczyć na organizację zawodów sportowych, nie możemy organizować grupowych treningów dla dzieci w terenie, dlatego treningi z wykorzystaniem trenerów interaktywnych są bardzo dobrą alternatywą tej trudnej sytuacji. Treningi przeprowadzane za pomocą zakupionego sprzętu będą bezpieczne dla odbiorców. Będą się odbywały dwa razy w tygodniu przez ok. dwie godziny w czasie realizacji zadania, ogółem odbędzie się ok.22 spotkania treningowe. Zakupiony sprzęt ustawiony zostanie w świetlicy wiejskiej w Opawie z zachowaniem odpowiedniej odległości i w pomieszczeniu przebywać będzie tylko osoba korzystająca

ze sprzętu sportowego a nadzór nad nimi będzie się odbywał przez osobę dorosłą- instruktora kolarstwa posiadającego odpowiednie uprawnienia.

Stowarzyszenie współpracuje na zasadzie wolontariatu z instruktorem kolarstwa górskiego .

Jest on czynnym zawodnikiem (amatorem) startującym w zawodach MTB na rowerze górskim i w zawodach na rowerze szosowym. Od wielu lat pracuje z dziećmi i młodzieżą jako instruktor kolarstwa górskiego i przekazuje swoją wiedzę i doświadczenie w systematycznych spotkaniach sportowo- rowerowych. W realizacji tego zadania będzie prowadził zajęcia jako wolontariusz.

Przy realizacji zadania będą również zaangażowani inni wolontariusze ok.10, którzy udostępnią rowery do treningu, zajmą się dezynfekcją sprzętu i miejsca treningów oraz pomogą przy koordynacji planów treningowych.

Sprzęt będzie udostępniany osobom chętnym, które zostaną zapoznane z wymaganiami i sposobem obsługi niniejszego sprzętu oraz zachowaniem zasad bezpieczeństwa i zastosowania środków ochrony indywidualnej (tj. maseczek i rękawiczek). Sprzęt będzie każdorazowo dezynfekowany.

Osoby z niego korzystające będą zapoznane z wymaganiami higieny i zobowiązane do bezwarunkowego jej przestrzegania.

Zadanie będzie realizowane poprzez zorganizowanie współzawodnictwa sportowego w bardzo szerokim gronie na platformie sportowej zwift , która jest udostępniona zarówno dla zawodników z licencjami jak i amatorów. Odbiorcami naszego projektu będą wszystkie chętne osoby, które amatorsko lub profesjonalnie trenują kolarstwo i chcą sprawdzić swoje możliwości w szerokim gronie osób na platformie sportowej zwift. Przewidywana liczba potencjalnych chętnych to ok.30 osób w różnym wieku (dzieci, młodzieży w wieku 10-18 lat- ok.20 osób i dorosłych - ok.10 osób). Zakupiony sprzęt będzie wykorzystywany również do treningów zimą, oraz dla osób niepełnosprawnych w celu bezpiecznego uprawiania sportu.

Wartości w poszczególnych pozycjach kosztorysu są kosztami uzasadnionymi i niezbędnymi do zakupu trenerów. Są to średnie ceny dostępnego na rynku sprzętu sportowego.

<https://www.bikestacja.pl/pl/trenazer-wahoo-kickr-4-0-smart-trainer-zwift-50826.html> ;

<https://sklep.puregreen.pl/kickr-core-2019-trenazer-smart-wahoo-fitness.html>;

<https://sklep.puregreen.pl/kickr-core-2019-trenazer-smart-wahoo-fitness.htm>;

<https://www.proshop.pl/Sport-i-fitness/Wahoo-Fitness-KICKR-2018/2695499>;

Ich zakup jest niezbędny do przygotowania amatorskiej grupy rowerowej, która będzie miała możliwość zadbać o aktywność fizyczną i dobrze przygotować się do sezonu startowego oraz aktywnie przepracować okres jesieni i zimy wykorzystując zakupione trenerzy Wahoo.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zakup trenerów interaktywnych wraz z wyposażeniem	2 sztuki	Faktury zakupowe
Zorganizowanie cyklu treningów rowerowych (dwa razy w tygodniu przez ok. dwie godziny) i rywalizacji interaktywnej	rywalizacja na multimedialnej platformie zwift dla ok. 30 uczestników (dzieci, młodzieży w wieku 10-18 lat ok.20 osób i dorosłych ok.10osób)	Lista obecności uczestników
Zakup pakietów aktywacyjnych na platformie zwift uprawniających do wykonywania rywalizacji interaktywnej	6 pakietów na dwa trenerzy	Faktury zakupowe

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie zrealizowało zgodnie z harmonogramem i rzetelnie rozliczyło projekty dofinansowane z administracji publicznej :

- w 2018r projekt- wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej „Cyklo Grupa kolarstwo dla każdego mieszkańca Gminy Lubawka”;
- w 2019r – w ramach wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej „Cyklo Grupa kolarstwo dla każdego”.

Biorąc pod uwagę zapotrzebowanie na kontynuację takich zajęć wnioskuję o ich wsparcie finansowe i kontynuację w bieżącym roku. Cykl zajęć rowerowo- sportowych spotyka się z dużym zainteresowaniem wśród lokalnej społeczności i chcemy go kontynuować. Dzięki naszym działaniom w latach poprzednich daliśmy możliwość rozwijania umiejętności jazdy na rowerze górskim grupie chętnych osób (dzieci, młodzieży i dorosłych), która osiąga coraz lepsze wyniki w rywalizacji na zawodach MTB dla amatorów. W roku 2019 nasz drużyna „Cyklo Grupa” w rywalizacji drużyn młodzieżowych zajęła wysoką 6 pozycję na 30 drużyny, które działają na zasadzie dużych klubów sportowych i mają dużo lepsze zaplecze treningowe i sprzętowe. Uważamy, że naszym sukcesem jest podjęcie rywalizacji z takimi drużynami i uzyskanie tak wysokiej lokaty. Chcemy kontynuować te działania. Dlatego też wnioskujemy o zakup trenerów interaktywnych, które dadzą możliwość udziału w regularnych zajęciach rowerowych-sportowych przez cały rok zwłaszcza w okresie jesienno

- zimowym. Urządzenia te będą spełniały rolę trenerów do podnoszenia sprawności fizycznej podczas regularnych zajęć rowerowych.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1. Zakup 2 trenerów interaktywnych Wahoo	7.000,00		
2.	Koszt 2. Zakup wyposażenia i akcesoria do trenerów m.in (2 czujnik ANT+ ; 2kasety, 2 łańcuchy itp.)	1.100,00		
3.	Koszt 3. Zakup pakietów do użytkowania platformy zwift i opłaty za pakiety treningowe (3m-ce*60,00zł*2szt trenerów)	360,00		
4.	Koszt 4. Zakup specjalistycznego kompletu kluczy rowerowych do montażu trenera i rowerów w skład, którego wchodzi między innymi: klucz typu BAT do odkręcania kasety rowerowej, klucz nasadowy z pinem do odkręcania kaset, klucz do skuwania łańcucha, dwa klucze specjalistyczne do dokręcania korby rowerowej itp)	300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		Suma pozycji 8.760,00	8.610,00	150,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

A. S. Kowala  
M. Duda

Data 29.04.2020

STOWARZYSZENIE  
PRAMA OPAWSKA  
Opawa 56 58-420 Lubawka  
NIP 614-160-60-38 REGON 021867375  
KRS 0000418713